



## Quatre ans d'engagement au service de la santé à Moisdon-la-Rivière

Il y a quatre ans, l'équipe de la Maison de Santé Pluriprofessionnelle de Moisdon-la-Rivière s'engageait dans la rédaction de son projet de santé. Cette dynamique a conduit, le 9 novembre 2022, à la signature de l'Accord conventionnel interprofessionnel (ACI) avec l'Assurance Maladie. Depuis, de nombreuses actions ont vu le jour, portées par la volonté collective d'améliorer la prise en charge des patients du territoire.

## LA CONSTRUCTION DU BÂTIMENT COMMUN

Un déménagement important se profile : 15 professionnels de santé s'installeront prochainement dans un nouveau bâtiment situé au 35 rue de Bel Air. Émilie Bodin Durand restera quant à elle au 7 ter rue des Perrières. Parallèlement, la construction de la future pharmacie débutera prochainement au 37 rue de Bel Air. Ces nouveaux espaces offriront des **conditions d'accueil optimales** pour les patients et permettront d'**intégrer de nouveaux professionnels au service du territoire**.



JANVIER

2026



AMÉLIORER L'ACCÈS AUX  
SOINS

### Arrivée de LINDSY LAURENT, Orthophoniste

A partir du 15 septembre  
Au **35 rue de Bel Air** (cabinet de Bérangère Robin)  
Les **lundis, mardis et mercredis** jusqu'en janvier 2026  
Puis 4 jours / semaine  
Prise de rendez vous : **02 40 07 54 91**





## LES ACTIVITÉS 2024-25

### LES SÉANCES D'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE



Chaque adhérent peut participer  
à une séance par semaine

Mardi 17h-18h ou

Vendredi 15h-16h

Vendredi 16h30 17h30

Gymnase de Moisdon-la-Rivière

3€ la séance

### LA MARCHÉ NORDIQUE



Lundi de 16h30 à 17h30

Départ d'une commune

du territoire

3€ la séance

### LES ATELIERS CUISINE



Chaque adhérent peut participer à un  
atelier cuisine par mois

Lundi de 9h30 à 11h30

Lundi de 14h00 à 16h00

Mardi de 9h30 à 11h30

Mardi de 14h30 à 16h30

Salle Saint Jean à Moisdon-la-Rivière

6 € la séance (repas compris)

### LA VIE ASSOCIATIVE



Des marches sont organisées les  
mercredis

Toutes les personnes faisant parties  
de l'association peuvent y participer.

Les informations sont envoyées par  
WhatsApp, mail et SMS chaque

semaine.

Encadré par



**FAB'ACTIV**

UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE QUI VOUS  
CORRESPOND !

Animé par *Laurence Grégoire*  
Diététicienne

Informations et inscriptions : 06 52 38 68 60 ou [santevousbien44520@gmail.com](mailto:santevousbien44520@gmail.com)

Pour toute inscription à l'APA merci de vous munir d'un certificat médical.

Un entretien infirmier vous sera proposé lors de votre inscription.

Adhésion : 25 € l'année. Engagement au trimestre



**ACTIV'ÂGE**  
PRÉVENIR LA PERTE  
D'AUTONOMIE

L'action Activ'Age vise à prévenir la **perte d'autonomie** en proposant des cycles d'ateliers de prévention aux personnes de plus de 60 ans concernées par une ou plusieurs fragilité(s) et repérées par les professionnels de santé du projet.

Chaque personne participera à :

- 1 séance dédiée à la **prévention des chutes** au quotidien de 1h30
- 1 séance dédiée à la **prévention de la dénutrition et des déficits sensoriels** de 1h30
- 12 séances d'**Activité Physique Adaptée** d'1h à un rythme de 2 par semaine

Nous proposerons 3 cycles entre septembre 2025 et juin 2026.

Informations et inscriptions : 06 52 38 68 60 ou [santevousbien44520@gmail.com](mailto:santevousbien44520@gmail.com)

**24 PLACES  
DISPONIBLES**

