

POUR QUI?

- Les habitants du territoire (carte ci-dessous)
- Diabétiques de type 2, majeurs
- Motivés et volontaires
- **Orientés par un professionnel de santé**
- Engagés à participer au cycle complet : 2 consultations individuelles et 6 séances collectives

En fonction des besoins, les aidants ou proches pourront être conviés à une séance spécifique.



Contact : coordo@cpts-anl.fr - 07 87 44 14 46

Mieux comprendre mon diabète de type 2

Les professionnels de santé du territoire se mobilisent pour soutenir les patients diabétiques et les aider à **mieux comprendre et à vivre avec leur maladie.**

Le Centre Hospitalier de Châteaubriant-Nozay-Pouancé et la Communauté Professionnelle Territoriale de Santé Atlantique Nord Loire (association de professionnels de santé) s'associent pour proposer de l'**Education Thérapeutique du Patient.**

LE CONCEPT

L'**Éducation Thérapeutique du Patient (ETP)** aide les personnes atteintes de maladies chroniques à mieux gérer leur quotidien et leur santé.

Elle permet de **comprendre son traitement, d'adapter son alimentation et de choisir une activité physique adaptée.**

Grâce aux échanges avec les professionnels et les autres participants, chacun bénéficie d'un espace d'écoute pour poser ses questions, partager ses expériences et progresser.

Ce cycle est composé de 6 séances qui sont animées par des professionnels formés à l'ETP :

- Diabète, parlons-en ! par un médecin endocrinologue du CH
- Mieux vivre avec la maladie, par une infirmière et un bénévole de l'AFD 44
- Quelle alimentation pour équilibrer mon diabète, par deux diététiciennes
- Bouger pour se sentir mieux, par une kiné et une ostéopathe
- Mes pieds, j'y tiens ! par deux infirmières
- Comprendre mon traitement, par un pharmacien

EN PRATIQUE

Le patient ou un professionnel de santé transmet les informations nécessaires (identité, lieu de naissance, coordonnées, médecin traitant).

L'équipe ETP le recontacte pour **évaluer ses besoins et fixer un rendez-vous**, puis une convocation est envoyée. Le médecin traitant est informé en fin de parcours.

Le programme comprend **6 séances obligatoires**, suivies en groupe fixe de 10 personnes maximum, **à Châteaubriant. Les séances sont gratuites.**

- **Mardi 22 septembre** - 18h30-20h30 : Mieux vivre avec la maladie *
- **Jeudi 24 septembre** - 15-17h : Diabète, parlons-en ! *
- **Mardi 29 septembre** - 18h30-20h30 : Quelle alimentation pour équilibrer mon diabète *
- **Mardi 6 octobre** - 19-21h : Bouger pour se sentir mieux *
- **Jeudi 8 octobre** - 18h30-20h30 : Mes pieds, j'y tiens ! *
- **Jeudi 15 octobre** - 18h30-20h30 : Comprendre mon traitement **

Toutes les séances auront lieu à :

* CPTS - Pôle d'activités de Béré - route de Bain de Bretagne
SAUF la dernière séance du 15 octobre qui aura lieu au :

** Centre Hospitalier de Châteaubriant - 9 rue de Verdun

Si les dates ne conviennent pas ou si le cycle est déjà complet, le patient peut être inscrit sur liste d'attente pour un prochain cycle.